

'EEN DUURZAAM INTERIEUR HOEFT NIET DUUR TE ZIJN'

Een huis inrichten is leuk! Vooral als je het over ver- en nieuwbouw hebt, is het vaak het laatste stadium waar reikhalzend naar uitgekeken wordt. Maar ook als je een bestaand huis hebt gekocht, is het leuk om er je eigen plekje van te maken middels het interieur.

Nu je bij het bouwen van je huis zo goed op duurzaamheid hebt gelet of je huis zo duurzaam mogelijk hebt aangepast, wil je het natuurlijk ook duurzaam inrichten.

Maar waar begin je? Machteld Rijnten van The Substitute helpt ons op weg!

Tekst: Lisa Verdoorn-Middelkoop Foto's: Heidi Willems | PURE styling, The Substitute e.a.

Over de impact van kleding en voedsel wordt veel nagedacht, maar als je kast kapot is, gooi je hem zonder na te denken bij het grofvuil en rijd je naar Ikea voor een nieuwe." Volgens Machteld zit hier een grote blinde vlek. "Per jaar wordt er in Nederland ongeveer 500.000.000 kilo aan grof huishoudelijk afval weggegooid, waarvan het grootste deel interieurafval is en minder dan 10 procent gerecycled wordt. Het grof huishoudelijk afval is de enige afvalstroom die de laatste jaren niet slinkt, maar zelfs toeneemt. Niet alleen zeer belastend voor het milieu maar ook zonde van de waardevolle grondstoffen die op deze manier verloren gaan", vertelt ze. "Op dit gebied is er dus nog veel te winnen!"

Machteld is samen met Marieke Kamphuis oprichter van The Substitute, een online platform voor duurzame merken, makers en professionals met als doel het versnellen van de duurzaamheidstransitie in de interieur- en verbouwsector. Het idee voor The Substitute ontstond onder andere doordat Machteld zelf voor de uitdaging stond om haar huis

duurzaam in te richten. "Ik had mijn hele huis verbouwd met duurzame materialen, leem op mijn muren, een duurzame gietvloer, een keuken van duurzame materialen en bamboe deuren, maar waar kon ik duurzame lampen en meubels vandaan halen?"

Een van de eerste dingen waar ze tegenaan liep, was het feit dat het moeilijk te achterhalen is waar iets nu echt van gemaakt wordt, waar

MOEILIJK TE RECYCLEN

Omdat de antwoorden uitbleven, ging ze zelf op zoek. Het probleem ligt volgens Machteld vooral bij de manier waarop meubels worden gemaakt. "Neem een bank: die bestaat uit hout, staal, schuim en stof. Een mix van allerlei materialen, waardoor het niet te recycleren is en dat is zonde." Een probleem dat dus bij de wortels aangepakt moet worden en dat is

'Niemand kon mij precies uitleggen waar mijn bank van gemaakt was.'

het exact vandaan komt en hoe het vervoerd wordt. Een van de dingen die we als consument volgens haar dan ook meer moeten doen, is vragen wáár het is gemaakt en door wie. "Gewoon vragen, ook als het ongemakkelijk wordt. Jij gaat iets kopen, dus het is je recht om deze informatie te krijgen." Dat de antwoorden vaak niet zo voor de hand liggen, bleek uit de vele onbeantwoorde vragen van Machteld. "Eigenlijk kon niemand precies uitleggen waar mijn bank van gemaakt was."

precies wat The Substitute nastreeft. Dat het zeker mogelijk is om duurzaam in te richten, tonen verschillende cases al aan. "Onlangs heeft een meubelfabriek in Emmen een test gedaan met een stoel bestaande uit een hennepkuip en een stalen onderstel. De stoel is volledig gemaakt in Nederland, met grondstoffen uit een weiland om de hoek. Maar er worden ook stoelen gemaakt van gerecycled afvalpapier, afgewerkt met finer afkomstig uit duurzaam beheerde bossen."

Vloer: Forbo Flooring Systems nr. marmoleum concrete 3729 mica
Muur: Vestingh LAB nr. adore 371 ecopaint **Tafel:** Vrienden **Stoelen:** Occony **Lamp:** Tolhuijs Design
Tafelaccessoire: Deense dingen **Wanddecoratie:** Roos Terra



Vloer: Forbo Flooring Systems nr. marmoleum walton 186 lead **Muur:** Vestingh LAB ecopaint nr. ams leaves 602 **Bank:** Nel Furniture **Tafeltjes:** Spell Furniture **Wanddecoratie:** Roos Terra **Vloerkleed:** Deense dingen **Kussens:** Deense Dingen en Marleen van Haften **Bloempotten:** Saudade collective **Planten:** Ogreen



Ze heeft het hier over de Ocoony Peak Chair, de eerste stoel ter wereld die bestaat uit afvalpapier. “Ook stofferen kan op een duurzame manier, denk aan kussens gevuld met kokoshaar in combinatie met een gerecyclede wol. Daarnaast is een duurzaam ontwerp modulair; dit betekent in het geval van de stoel, dat de kuip of de zitting gemakkelijk los te maken is van het onderstel. Zo’n stoel kun je eindeloos refurbishen. Dit bevordert hergebruik en recycling”, legt Machteld uit.

KOOP BEWUST

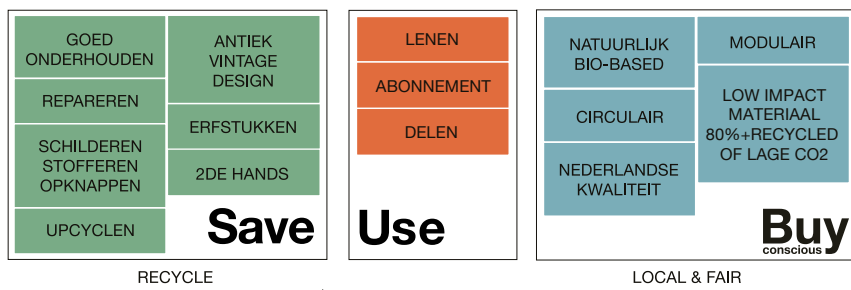
Ook al ligt het probleem voor een groot deel bij de fabrikanten en de gebruikte grondstoffen, als consument blijven we er natuurlijk verantwoordelijk voor hoe we onze spullen gebruiken. En als we het over een duurzaam interieur hebben, is het vooral van belang dat we zuiniger worden op onze spullen. Volgens Machteld begint hoe zuinig je bent op iets al bij de aanschaf van een product. “Denk voor je iets aanschaf na over de gewenste kwaliteit, stel vragen en neem de tijd! Is het

ook tweedehands weer te verkopen als jij het niet meer nodig hebt? Met zo’n instelling ben je bewuster van de waarde van je spullen. Goedkoop wordt dan minder aantrekkelijk, het is sneller kapot en het doet tweedehands weinig. Ook als je even wat minder te besteden hebt, spaar je op die manier liever voor iets van kwaliteit, dan dat je snel iets goedkops aanschaft. En als je op iets moet wachten, maakt het dat je er nog blij mee bent en dat je er waarschijnlijk nog zuiniger mee omgaat. Dus door bewust je interieur uit te zoeken, ga je vaak ook zuiniger en dus duurzamer om met je spullen.”

SLOW DOWN, USE SUB!

The Substitute wil niet alleen aandacht voor het probleem van Fast Furniture, maar biedt met haar platform ook handelingsperspectief. Ook heeft zij een tool ontwikkeld die de meest logische en duurzame route aangeeft bij de inrichting van een huis; de Save, Use, Buy (SUB) methode. Kijk voor meer informatie over de SUB methode en The Substitute op www.thesubstitute.nl

SUB methode.



MINIMALISEREN

In het verlengde van bewust shoppen, ligt het minimaliseren van je spullen. “Hoe bewuster je je aankopen doet, hoe minder je zult kopen. Je koopt immers alleen die dingen waar je écht heel blij van wordt. Al het andere laat je nu voortaan achter in de winkel. Natuurlijk heb je qua interieur enkele producten gewoon nodig, maar vooral op het gebied van accessoires kan het veel schelen in je interieur én portemonnee.”

Machteld ontdekte zelf dat een huis zonder te veel prullaria haar veel meer rust geeft. “Mijn interieur bestaat vooral uit functioneel design, boeken, kunst en een paar familiestukken. Bijna al mijn meubels zijn tweedehands. Ik waardeer iedere element op zich en wordt er iedere keer weer blij van als ik mijn huis binnenstap. Naar de toekomst toe, wil ik graag nog meer minimaliseren. Mijn kinderen zijn nu uit huis, dus ik merk dat ik daar aan toe ben. Want een interieur is ook ontworpen op



LINKSBOVEN: Vloer: Forbo Flooring Systems nr. marmoleum walton 3369 titanium Muur: Vestingh LAB ecopaint nr. monumental moss 265
Wanddecoratie: Roomblush **Bank en groene tafel:** Nel Furniture **Bijzettafel:** Studio Perspective **Vloerkleed:** Deense dingen **Kussens:** Deense dingen
 en Marleen van Haaften **Vaas:** Happy whatever cards **Tafelaccessoires:** Kinta en Saudade collective **RECHTSBOVEN:** **Lamp:** Grown.bio Foto
LINKSONDER: Vloer: Forbo Flooring Systems Muur: Vestingh LAB ecopaint ams leaves 602 **Tafel:** Vrienden **Stoelen:** Occony **Lamp:** Studio perspective
Wandrek: Tolhuijs design **Accessoires:** Saudade collective, Kinta en Deense dingen **RECHTSONDER:** **Kussens:** Yumeko



jouw leven en daarom voor iedereen anders; in bepaalde fases van je leven heb je nu eenmaal gewoon meer ruimte en spullen nodig”, nuanceert ze.

SUB METHODE

Het is een misvatting dat er nog maar heel weinig te kiezen valt als je duurzaam wilt inrichten. The Substitute bedacht de SUB methode om dit duidelijk te maken. SUB staat voor Save, Use en Buy conscious.

Save - Dit is de meest duurzame categorie en ook meteen de meest budgetvriendelijke. Koester wat er al is door goed onderhoud, opknappen of opnieuw stofferen van bestaande meubels. Gelukkig geven ook steeds meer producenten hun eigen producten als ‘refurbished’ een tweede leven. Ook is er een enorme opmars van ‘curated’ tweedehands-winkels, van rotan tot design-classics. Dus wil je wat ‘nieuws’, kijk dan eerst of je het tweedehands kunt vinden.

Use - Van wasmachine, meubels en matras tot kinderspullen, voor alles is tegenwoordig een lease oplossing of een abonnementsvorm! 80% van onze spullen gebruiken we niet vaker dan één keer per maand. In sommige gevallen kun je dus beter betalen voor gebruik in plaats van het nieuw te kopen. Lease komt meestal met onderhoud en service. Dat kan veel kopzorgen schelen. Veel ‘Use’-bedrijven denken circulair en blijven tot en met afval verantwoordelijk voor

‘Het grof huishoudelijk afval is de enige afvalstroom die de laatste jaren niet slinkt maar zelfs toeneemt.’

het product. Wij zijn een grote fan van deze snelgroeiende rubriek binnen duurzaamheid.

Buy conscious - Als we besluiten wat nieuws te kopen, zijn er gelukkig steeds meer duurzame opties. Redeneer vanuit het materiaal waarvan het product is gemaakt. Is het low impact, recycled of bio-based materiaal? Partijen met innovatiekracht zijn bezig met circulair ontwerp en productie, maar ook slim modulair ontwerp zien we steeds meer terug. Vergeet vooral niet te vragen waar het product is gemaakt, want de CO₂-uitstoot bij het vervoer van spullen is enorm. Tot slot

wil je dat het product eerlijk is geproduceerd. Slaven- en kinderarbeid komt helaas nog best vaak voor. Om dit te vermijden én CO₂ van vervoer te besparen, zijn lokale producten vaak een veilige en duurzame keuze.

NIET MOEILIK ÉN NIET DUUR

Als je via de SUB methode werkt, doorloop je alle mogelijkheden en stappen die er zijn bij de aanschaf van een interieur. Volgens Machteld ontdek je door deze manier van redeneren al snel dat het een misverstand is dat een duurzaam interieur ook tegelijk een duur interieur is. “Een goede bank of stoel

ENERGIEBESPARING IN HUIS

(Sfeer)verlichting doet veel voor het interieur van je huis. ‘s Avonds doet het je kamer oplichten en maakt het je huis tot een gezellig geheel. Alle gloei- en halogeenlampen in huis vervangen voor ledverlichting is een gemakkelijke en duurzame oplossing voor energiebesparing in huis! Met ledverlichting bespaar je namelijk al snel tot 70 procent energie. Signify is een wereldmarktleider als het gaat om energiezuinige binnenverlichting. Vergeet ook je buitenverlichting niet te verduurzamen: Suslight heeft een groot assortiment aan duurzame buitenverlichting.

hoeft niet duur te zijn, tweedehands (Save) zijn er ook veel mooie (design) meubelen te verkrijgen. Wellicht wil je de stoel of kast in een andere bekleding; overleg dan eens met een stoffeerder (Save). Op die manier kun je ook je eigen interieur vernieuwen. Een ander stofje op de bank of die ene stoel doet wonderen! En kijk eens goed naar je tafel? Is deze helemaal versleten, of is het alleen het blad dat aan vervanging toe is? Het onderstel kan vaak nog jaren mee! Enkel een nieuw blad erop, maakt je tafel als nieuw. Als je je interieur niet weggooit, maar herstelt, sla je de meest duurzame slag.”

“Ben je écht op je interieur uitgekeken en wil je wat nieuws? Kijk dan in de categorie Buy wat je kunt doen op het vlak van duurzaamheid en zet je kast niet zomaar aan de straat. Probeer eerst iemand anders blij te maken met jouw spullen, voordat je naar de milieustraat rijdt. Zet de spullen op Marktplaats of rijd langs de kringloop. Op die manier help je iemand anders aan iets leuks en verlicht je die enorme interieurafvalberg.”

‘Hoe zuinig je bent op je spullen, start bij de aanschaf van het product.’



Machteld Rijnten en Marieke Kamphuis

10 TIPS VOOR EEN DUURZAAM INTERIEUR

1 GROENE VERF IN ALLE KLEUREN

Kies voor verf zonder gifstoffen, denk aan verf van kalk of gips. Of ga voor leem. Leem is een natuurproduct dat ademt en de vochtthuishouding van je kamers reguleert. Natuurverfwebshop is gespecialiseerd in natuurlijke leem, verf of behang. Ook fabrikant Ecocoatings is gespecialiseerd in duurzame verf.

2 VLOER ZONDER ECOLOGISCHE VOETAFDruk

Na de muren, zijn vloeren onmisbaar in je huis! Er is nog veel te winnen op dit gebied, maar er zijn enkele bedrijven die bekend staan om hun duurzame vloeren: Moso Bamboo heeft een groot assortiment bamboevloeren, Leoxx heeft duurzame vloeren van zowel kurk als herbruikbare oude houten vloerdelen, maar ook pvc en tapijt. Ook Desso Tarket is een specialist op het gebied van duurzame vloeren. Daarnaast staat PUUR! & Duurzaam bekend om hun duurzame vloeren (tapijt, pvc en gietvloeren). Vooral de duurzame gietvloer met natuurlijke pigmenten is uniek.

3 HERGEBRUIK DE KEUKEN

Kijk goed naar je keuken. Vind je deze in zijn geheel niet mooi, of vind je alleen de frontjes niet mooi? Op heel veel plekken kun je keukenfrontjes kopen of laten maken. Dit geldt ook voor een nieuw aanrechtblad. Let wel op, in natuurstenen bladen uit India zit nog erg veel kinder- en slavenarbeid. Koak maakt keukenfrontjes van Nederlands hout, maar ook van bamboe.

4 GORDIJNEN

Gordijnen gemaakt van hennep, linnen, biologisch en fairtrade biologisch katoen zijn heel duurzame stoffen als het om raambekleding gaat. Ook Tencel is een zeer duurzame stof. En A House of Happiness maakt gordijnen van gerecyclede PET flessen, tegelijk verduisterend en isolerend.

5 LEKKER SLAPEN

Geen kunstmatige stoffen meer in je slaapkamer? Ga voor een bed van het Zweedse beddenmerk Ecolife Beds of voor bedden van de Nederlandse beddenwinkel Lavital. De bedden zijn gemaakt van 100% natuurlijke materialen. Ben je op zoek naar duurzaam beddengoed? Kijk dan eens bij Yumeko of Kayori.

6 HOUT

Hout is een mooi natuurproduct voor meubels. Maar je kunt ook hergebruikt hout gebruiken, dat is nog veel duurzamer. Wil je een wandplank, boomhut of bureau maken? Kijk eerst eens bij Buurman Utrecht of Rotterdam. Of kies voor hout van gekapte stadsbomen van Stadshout of Hout van je Stad.

7 VEGAN LEER

Er wordt tegenwoordig veel geïnnoveerd met fruit-leer. Zo is er al cactus- en ananasleer. Home of Treasures experimenteert met deze nieuwe materialen.

8 GROEN GROEN

Planten zijn vaak allesbehalve duurzaam en zitten vol bestrijdingsmiddelen en kunstmest, maar de biologische planten van Sprinkl kun je met een gerust hart in huis nemen. Ook voor de tuin hebben ze een biologische assortiment planten.

9 VOOR DE HEB

Kun je het niet laten en ben je dol op accessoires? Ga dan eens langs de kringloop, hier kun je de leukste vintage accessoires scoren! Of zoek op Upcycle: producten gemaakt van 'afval'. Zoi maakt bijvoorbeeld mooie woonaccessoires van restmaterialen.

10 KOOP LOKAAL EN VRAAG DOOR

Vraag en kijk waar de producten van gemaakt zijn en waar ze vandaan komen. Let op de keurmerken en kies zoveel mogelijk voor producten die in Nederland gemaakt zijn. Komt het product niet uit Nederland en kun je geen fair trade label ontdekken? Onderzoek dan waar en door wie het is gemaakt en hoe het hiernaartoe is vervoerd. Het maakt verschil als het met veel andere producten tegelijk vervoerd wordt of enkel wordt ingevlogen. Ook het soort vervoer, per vliegtuig, boot, trein of vrachtwagen maakt verschil.